

*Des nouvelles toutes fraîches de nos représentants sur les cyclo – cross qui pour cette reprise à GAGNAC sur GARONNE le 18 octobre 2015, étaient 5 au départ, avec une belle équipe emmenée par JERÔME.*

*Il y avait là THIERRY MANENS – ALAIN BOLLARO - DIDIER – et THIERRY BARCELO pour qui c'était la première en cyclo – cross.*

*De même parmi les supporteurs il y avait pour soutenir nos coureurs MARC BERTEMES – PATRICE et ERIC qui faisait en plus office de photographe.*

*Sachant qu'il manque encore ALEXANDRE, GUILLAUME AVOND, BRUNO (également un néophyte) qui devraient tous nous rejoindre bientôt, avec 8 participants réguliers, on peut dire que le CPRS sera bien représenté cette saison encore en cyclo – cross.*

*Il reste malheureusement à déplorer l'absence forcée de SEBASTIEN qui avait fait de cette saison un objectif personnel sur la lancée de sa première expérience l'an passé.*

*Pour en revenir à la course, la consigne que j'avais passé à tous de façon à essayer d'exister sur ce parcours roulant sur sa première partie et très technique dans la seconde était de « faire le départ », ce qui est essentiel en cyclo- cross si on ne veut pas subir les embouteillages lors du premier virage à 180 degrés. Malheureusement, certains avaient un mauvais dossard sur la ligne et se trouvèrent dans l'impossibilité de le réaliser.*

*A ce jeu, seuls JERÔME évidemment DIDIER (chapeau, super départ) et surtout THIERRY BARCELO (qui placé en dernière ligne au départ abordait la partie technique en 15<sup>ème</sup> position !) tiraient leur épingle du jeu.*

*Il fallait le faire. Seuls THIERRY MANENS et ALAIN n'ont pu remonter assez tôt et ont donc subi le premier 180.*

*La course se décanta très vite sur un tel parcours et JERÔME réussit un départ canon dans la roue du champion de France espoir qui a vraiment fait la partie roulante à fond, obligeant JERÔME à un premier effort très violent.*

*Bien sûr dès la partie technique, celui-ci fit parler son adresse et prit la tête pour ne plus la lâcher.*

*Le jeune essaya bien de limiter pendant 3 tours, mais JERÔME était dans un grand jour et l'écart ne cessa de grandir passant de 15" à 20 au tour suivant, puis 30, 45 et atteint finalement la minute à la mi – course.*

*Comme nous l'avions prévu dans ce cas de figure, j'incitais JERÔME à lever le pied et gérer au maximum pour assurer la victoire sans « taper dedans ».*

*C'est ce qu'il fit, et de belle manière puisque les écarts à l'arrivée malgré cette gestion minimaliste étaient impressionnants.*

*Qu'on en juge, le second pointait à 1'45" le 3<sup>ème</sup> à 2'45" et JERÔME DELOUVEE le champion des Pyrénées en titre finissait 4<sup>ème</sup> à plus de 3'.*

*Cela confirme après son premier succès à BEZIERS le dimanche précédent que JERÔME est déjà en grande condition et fait honneur à son maillot.*

*Pour les autres, la bonne surprise, mais en était-ce une ? venait de THIERRY BARCELO qui pour son premier cross termine 12 ou 13<sup>ème</sup> en remportant sa première victoire en 5<sup>ème</sup> catégorie. Victoire qui en appelle d'autres, puisqu'il termine loin devant le premier 4<sup>ème</sup> catégorie.*

*A mon avis, avec un peu plus d'expérience et une meilleure position sur la ligne, le top 10 sera monnaie courante et la montée en 4<sup>ème</sup> puis en 3<sup>ème</sup> devrait suivre.*

*Je n'ai pas les classements définitifs pour l'instant, mais DIDIER après son bon départ a trouvé le bon tempo pour terminer à son niveau actuel. Lui également devrait progresser puisqu'il en est à sa reprise.*

*THIERRY MANENS a parfaitement géré son cross et malgré son départ catastrophique à cause du « bouchon » il a su remonter progressivement et trouver son rythme. Pour en avoir discuté avec lui, il sait les lacunes techniques que sont les siennes aujourd'hui, mais nul doute qu'en les travaillant spécifiquement à l'entraînement, il progressera rapidement.*

*Enfin, ALAIN qui lui aussi a un bagage technique bien faible et est certainement handicapé par le fait de courir sur un VTT n'a jamais été vraiment dans la course. Pour lui il faudra beaucoup travailler techniquement et surtout au niveau de l'emploi des braquets s'il veut se faire plaisir sur les cross.  
A voir sur les prochaines épreuves.*

*En conclusion, je dirai que la saison est bien commencée avec 3 victoires en deux dimanches, que demander de plus ?*

*Le groupe semble entré dès le début de la saison dans une spirale positive qui devrait se poursuivre pour peu que chacun se fixe des objectifs de progression à sa mesure, l'effet de groupe faisant le reste.*

*Merci au passages aux « supporters » qui avaient fait le déplacement.*