

Sortie au Départ de Dalou (09) le dimanche 17 avril 2022

Rendez-vous à 8h15 pour un départ à 8h30

Parking à la sortie du village, à droite (salle des fêtes) en contrebas pour une randonnée appelée : « la François Dalou »

Au menu , circuits aux quatre couleurs (attention aux nuances de bleu)

Le Rouge : Les 2000 de François, soit 122 km et 2030m de D+
openrunner : <https://www.openrunner.com/r/14501425>

Le Bleu Foncé : 99 km et 1457 m de D+
openrunner : <https://www.openrunner.com/r/14502469>

Le Bleu : 80 km et 1095 m de D+
openrunner : <https://www.openrunner.com/r/14501604>

Le Bleu Clair : 70 km et 748 m de D+
openrunner : <https://www.openrunner.com/r/14501664>

Pour les moins motivés, possibilité de composer un circuit d'un bleu très très très clair, en tournant autour du village, en attendant l'heure du casse-croûte...

A l'arrivée, auberge espagnole...

Seules, les grillades seront offertes par le Club...

N'oubliez pas de vous inscrire avant le vendredi 15 avril, lien ci-dessous :

<https://framadate.org/BydvnXgT3TcZDZiV>