

## CALENDRIER DE LA PREPARATION HIVERNALE 2023

Dates	Départ	Lieu de RDV	Organisateurs	Adresses :	KM / D+	Liens openrunner
<b>1ère Phase (groupes de sécurité)</b>						
08-janv.	8h30	PINS-JUSTARET	Les Pieds Nickelés	Salle de la Place du Château à Pins-Justaret	80 km/ 503 d+	15920644
					61 km / 300d+	15920716
15-janv.	8h30	CUGNAUX	Gabriel Laurent	Laurent Plastique 2, rue A. Bergès à Cugnaux	87 km/577 d+	14060486
					67km/402 d+	14060543
22-janv.	8h30	BEAUMONT/LEZE	Rose et Fabrice	Abri champêtre 809 che du Cousturel à Beaumont	81 km/685 d+	14083203
					72 km 545 d+	14083224
					63km/419 d+	14083237
29-janv.	8h30	RAMONVILLE	Alain Dubois	Entreprise Giraud 17 ave des crêtes à Ramonville	88 km/826 d+	15919962
					72 km 590 d+	15920035
<b>2ème Phase (groupes de niveaux)</b>						
Dates	Départ	Lieu de RDV	Organisateurs	Traceurs Openrunner	KM / D+	Liens openrunner
05-févr.	8h30	LE VERNET	Marie-Claude et Jean-Yves	JYF	94km/880 d+	5641679
					82km/600 d+	5641834
					63Km/500 d+	5641506
12-févr.	8h30	AUSSONNE	Marco	Hervé/Serjou	89km/854 d+	14085454
					74km/571 d+	14085571
19-févr.	8h30	RIEUX-VOLVESTRE	Serjou	Olivier/Serjou	95 km/ 1386 d+	10966450
					91km/1096	10966374
					86km/973 d+	10967785
					67km/700 d+	10967662
26-févr.	9h00	ESTANCARBON	Christy et Hervé	JYF/Serjou	110km/1600 d+	14086258
					101 km /1400 d+	14086373
					68km/821 d+	14086526

## 2ème Phase (groupes de niveaux)

05-mars	8h30	L'ISLE-JOURDAIN	La Guille et Eric	JPaul	140 km 1600 d+	9614667
					140km/1547d+ Bis	9616877
				Serjou	100km/1417d+	9614740
					100km/1142d+ Bis	9616955
12-mars	8h15	GOYRANS	Michel B, JC, Marc et Alain	Marc B/Serjou	100km/1450 D	14349943
					87 km/ 1160 d+	14358895
					73km et 1000d+	14345037
					50km et 600 d+	14345175
19-mars	8h30	BELCASTEL	Véro et Jean-Claude	Jean-Claude M	122 km /2 000 d+	14064158
					101km/1570 d+	14064019
					69km/810d+	14064056
					52km/590d+	14064094
26-mars	8h30	ROQUES S/GNE	Jean-Marc Clemente	Serjou	110km/660 D+	14061244
					76 km 300 d+	14061314