

## CALENDRIER DE LA PREPARATION HIVERNALE 2024

Dates	Départ	Lieu de RDV	Organisateurs	Traceurs Openrunner	KM / D+	Liens openrunner
<b>1ère Phase (groupes de sécurité)</b>						
07-janv	8h30	PINS-JUSTARET	Les Pieds Nickelés	Serjou	80 km/ 503 d+	15920644
					61 km / 300d+	15920716
14-janv	8h30	CUGNAUX	Patrice Eutrope	Serjou	87 km/590 d+	18030229
					70 km/440 d+	18030273
21-janv	8h30	BEAUMONT/LEZE	Rose et Fabrice	Fabrice/Serjou	81 km/685 d+	14083203
					72 km/545 d+	14083224
					63 km/419 d+	14083237
28-janv.	8h30	RAMONVILLE	Alain Dubois	Serjou	88 km/826 d+	15919962
					72 km/590 d+	15920035
<b>2ème Phase (groupes de niveaux)</b>						
Dates	Départ	Lieu de RDV	Organisateurs	Traceurs Openrunner	KM / D+	Liens openrunner
04-févr.	8h30	SAINT-JULIEN	Serjou et P.Pelous	GRAVEL L'AM	90 km/ 850 d+	17967488
					63 km/ 487 d+	17967541
					53 km/ 350 d+	17967570
11-févr.	8h30	LE VERNET	Marie-Claude et Jean-Yves	JYF	94 km/880 d+	5641679
					71 km/480 d+	18046288
					63 Km/500 d+	5641506
18-févr.	8h30	AUSSONNE	Marco	Hervé/Serjou	89 km/854 d+	14085454
					74 km/571 d+	14085571
25-févr.	8h30	BELCASTEL	Véro et Jean-Claude	Jean-Claude	110 km/1180 d+	17999621
					97 km/1080 d+	17999597
					70 km/675 d+	18049819
					57 km/407d+	16162671

## 2ème Phase (groupes de niveaux)

03-mars	9h00	ESTANCARBON	Christy et Hervé	JYF/Serjou	110 km/1600 d+	14086258
					101 km /1400 d+	14086373
					76 km/1130 d+	18048977
10-mars	8h30	RIEUX-VOLVESTRE	Serjou	Olivier/Serjou	95 km/1386 d+	10966450
					91 km/1096	10966374
					86 km/973 d+	10967785
					66 km/571 d+	14275879
17-mars	8h30	L'ISLE-JOURDAIN	La Guille et Eric	JPaul	140 km 1600 d+	9614667
					140 km/1547d+ Bis	9616877
					100 km/1417d+	9614740
				Evelyne	100 km/1142d+ Bis	9616955
24-mars	8h15	GOYRANS	Michel B, JC, Marc et Alain	Marc B/Serjou/Evelyne	75 km/527 d+	18066186
					100 km/1450 D	14349943
					87 km/ 1160 d+	14358895
					76 km/514 d+	18051513
31-mars	8h30	ROQUES S/GNE	Jean-Marc Clemente	Serjou	50 km/600 d+	14345175
					110km/660 D+	14061244
					76 km/300 d+	14061314

Stage en Espagne du 04 au 07 avril 2024